

## Poznaj na nowo zasady Pilatesa i ich umiejętne wykorzystanie w pracy z klientem.

Jest to bardzo ciekawy program, podczas którego zdobędziesz nowe informacje odnośnie zasad Pilatesa oraz nowe, szersze spojrzenie. O podstawowych zasadach Pilatesa mówi się dużo, ale niekoniecznie na temat ich prawidłowego zastosowania w praktyce. Ten warsztat umożliwi Ci głębsze zrozumienie zasad Pilatesa i tym samym przyniesie lepsze rezultaty treningu dla Twoich klientów. Podczas warsztatów poznasz inspirujące, unikalne ćwiczenia, które nawet laikom pozwolą zrozumieć podstawy i filozofię Pilatesa, zmotywują do dalszej pracy, aby Pilates stał się dla klienta nie chwilową przygodą, a stylem życia!

W programie przedstawimy proste, ale skuteczne zastosowania drobnego sprzętu, różnorodne i praktyczne rozwiązania.

### Termin:

**18 grudnia 2010** (sobota) w godz. 15.00-18.00

### Cena:

**170 zł** (płatne wcześniej niż 1 miesiąc przed warsztatami)

**190 zł** (płatne w okresie krótszym niż 1 miesiąc przed warsztatami)