



Nowa lekcja dla instruktorów Pilatesa i pasjonatów tej metody.

Jeśli chcesz:

- poznać tajniki tej metody;
- nauczyć się prawidłowej techniki;
- urozmaicić zajęcia swoim klientom i dobrze się bawić;
- wymienić doświadczenia z innymi osobami prowadzącymi;

Serdecznie zapraszamy na jedyne w swoim rodzaju porywające oraz zaskakujące sesje Pilates dla instruktorów w Studio Pilatesa DIAMOND.

Pierwszy trening odbędzie się **10 listopada 2009 r.**

Lekcje będą się odbywały 2 razy w miesiącu (cyklicznie w **2 oraz 4 tygodniu każdego miesiąca we wtorki od godziny 16:00 do 17:00**)

Cena pojedynczych zajęć – **60 złotych.**

Jeśli zgłoszą się 2 osoby z jednego klubu lub znajomi, cena wynosi **50 złotych** od osoby.

Już dziś zgłoś się na listę uczestników!