

*W jaki sposób efektywnie uczyć Pilatesa?
Werbalne i wizualne wskazówki.
Zasady prawidłowego ustawienia i poprawiania
klientów podczas treningu.*

Data: 16.05.2010 godz.11.00-13.30

Instruktor prowadzący: Ilona Włodarczyk

Warsztaty te pozwolą ci nauczyć się jak prawidłowo, dotykowo poprawiać i ustawiać w pozycjach zarówno nowych, jak i zaawansowanych klientów. Pamiętaj! Prawidłowe poprawianie budzi świadomość klienta wobec własnego ciała oraz podnosi poziom i jakość wykonywanych ćwiczeń.

Chcesz uzyskać więcej informacji na temat naszych warsztatów lub zarezerwować miejsce?

Skontaktuj się z nami telefonicznie: **22 331 44 95**

lub e-mailowo: info@akademia-pilatesa.pl