

*Mamy przyjemność poinformować Państwa, że w marcu 2010 r rozpocznie się w Studio Pilatesa DIAMOND profesjonalny kurs dla instruktorów Pilatesa!*

### **Druga edycja**

- ◆ **Reformer poziom podstawowy I i średniozaawansowany II**
- ◆ **Reformer poziom zaawansowany III**

Szkolenia są organizowane przez **Akademię Pilatesa Diamond**, kształcąca przyszłych nauczycieli Pilatesa w pełnym zakresie. Akademia działa przy pierwszym profesjonalnym Studio Pilatesa w Polsce, w pełni wyposażonym pod względem technicznym i posiadającym duże zaplecze materiałów naukowych.

W Studio Diamond pracują wykwalifikowani instruktorzy posiadający odpowiednie przygotowanie merytoryczne z zakresu metody Pilates (liczne certyfikaty) jak również doświadczenie w nauczaniu tej metody.

Program szkoleń jest wszechstronny i szeroko rozbudowany pod kątem praktycznym, tak, aby spełnić oczekiwania najbardziej wymagających uczestników i doskonale przygotować przyszłych instruktorów do pracy z tą metodą.

Szkolenie poprowadzi **Ilona Włodarczyk**.

Posiada ona duże doświadczenie w dziedzinie Pilates udokumentowane licznymi certyfikatami. Swoje kwalifikacje zdobywała w Kolonii w szkole Polestar, jednej z najstarszych i najbardziej renomowanych szkół Pilatesa z siedzibą główną w Miami. Następnie rozpoczęła kolejny cykl szkoleniowy w jednej z najprężniej rozwijających się w ostatnim czasie szkole Stott Pilates. Kursy organizowane były w Wielkiej Brytanii, Niemczech, Turcji i USA. Tego roku Ilona ukończyła 3 szkołę Pilatesa, program przeznaczony tylko dla nauczycieli tej metody: Master's Program w the Pilates Center w Boulder, Colorado. Jest to prestiżowa szkoła Pilatesa, określana jako „Harward Pilatesa”, która zachowała oryginalny system metody Pilates stworzony przez Josepha Pilatesa.

Ilona jest również członkiem oraz certyfikowanym nauczycielem największej światowej organizacji Pilatesa PMA- Pilates Method Alliance.

Ilona jest zafascynowana możliwościami metody oraz rezultatami, jakie osiągają osoby praktykujące Pilatesa, nieustannie doskonalili swoje umiejętności i poszerza wiedzę.



## ***KORZYŚCI:***

- ◆ Wszechstronny i rozbudowany program praktyczny;
- ◆ Dobre przygotowanie do pracy jako instruktor Pilatesa;
- ◆ Upusty na produkty dostępne w Studio Pilatesa Diamond;
- ◆ Upusty na warsztaty organizowane przez Akademię Pilatesa Diamond;
- ◆ Najlepsi mogą się ubiegać o pracę w Studio

Podczas trwania całego szkolenia chcemy zapewnić naszym uczestnikom najlepsze warunki. Dlatego też wymagamy, aby były to osoby ambitne, posiadające chęć uzyskania solidnego wykształcenia, stawiające sobie duże wymagania i kierujące się w życiu pasją do ruchu.

W związku z tym proces rekrutacji będzie odbywał się w ściśle określony sposób.

## ***Rekrutacja na kurs Reformer stopień I i II***

Skontaktuj się z nami i poproś o **formularz aplikacyjny**, następnie prześlij go nam razem z wymaganymi dokumentami. Gdy otrzymamy twój formularz, skontaktujemy się z tobą w celu ustalenia **spotkania kwalifikacyjnego**. Osoby mające doświadczenie i certyfikaty nie są objęte rozmową kwalifikacyjną.

Rozmowa kwalifikacyjna,

- wymagane dokumenty: kopia posiadanych certyfikatu z Maty;
- wymagane jest zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych;
- osoby deklarujące znajomość metody Pilates i posiadające certyfikaty proszone są o zabranie stroju sportowego w celu sprawdzenia ich umiejętności praktycznych podczas rozmowy;
- w szkoleniu Reformer I i II mogą uczestniczyć tylko osoby posiadające certyfikaty z Maty i mające co najmniej 1 rok doświadczenia w prowadzeniu zajęć Pilates na matach;
- W przypadku nie spełnienia dostatecznych wymagań rekrutacyjnych każde zgłoszenie będzie rozpatrywane indywidualnie

## **PROGRAM SZKOLENIOWY REFORMER**

**I- PODSTAWOWY**

**II- ŚREDNIOZAAWANSOWANY**

**III- ZAAWANSOWANY**

### **◆ CZAS TRWANIA KURSU:**

**marzec- październik 2010**

### **◆ PROGRAM:**

#### **Reformer stopień I oraz II**

- ❖ 5 seminariów weekendowych
- ❖ 10 lekcji praktycznych do odbycia w Studio
- ❖ 1 egzamin praktyczno-teoretyczny oraz końcowy egzamin certyfikujący

#### **Reformer stopień III**

- ❖ 1 seminarium 3-dniowe (piątek, sobota, niedziela)

Istnieje możliwość zorganizowania indywidualnych zajęć praktycznych dla osób będących spoza Warszawy. Szczegóły do uzgodnienia na miejscu w Studio.

Terminy lekcji praktycznych dla uczestników kursu będą ustalone na koniec pierwszego seminarium szkolenia.

### **◆ EGZAMINY CERTYFIKUJĄCE:**

Egzamin certyfikujący można zdawać po ukończeniu stopnia I i II lub po ukończeniu wszystkich trzech stopni.

**Certyfikaty będą wydawane w języku polskim i angielskim!**

◆ **TERMINY:**

**Reformer I i II**

I seminarium: 5-6 marca (pt.- sob.) 14.15-20.00

II seminarium: 16-17 kwietnia (pt.- sob.) 14.15-20.00

III seminarium: 18-19 czerwca (pt.- sob.) 14.15-20.00

IV seminarium: 25 czerwca (pt.) 14.00-18.00

V seminarium: 27-28 sierpnia (pt.- sob.) 14.15-20.00

**Reformer III**

1-2 października godz. 15.00-20.00 (pt.-sob.)

3 października godz. 9.00-12.00 (niedziela)

**Egzamin I i II:** 24 września 2010

**Egzamin III:** 4 grudnia 2010

◆ **CENNIK:**

Cena kursu **Reformer I i II** wynosi **3950 zł**

**Razem taniej 😊**

**3500 zł (10% rabatu!)- zgłoszenie 2 osób z jednego klubu lub 2 osób znajomych**

**3200 zł (20% rabatu!)- zgłoszenie 3 osób z jednego klubu lub 3 osób znajomych**

Opłata wpisowa w wysokości 200 zł stanowi rezerwację miejsca na kursie.  
W momencie ukończenia całego kursu zgodnie z harmonogramem i spełnienia wszystkich warunków podejścia do egzaminu **opłata za wpisowe stanowi opłatę egzaminacyjną!**

Istnieje możliwość płatności ratalnej. Kurs wówczas kosztuje **4000 zł** i można tę kwotę rozłożyć maksymalnie na 5 rat po 800 zł.

Cena kursu **Reformer III** wynosi **800 zł**.

### ◆ **ZASADY PŁATNOŚCI:**

Osoby chcące wziąć udział w szkoleniu zobowiązane są do uiszczenia wpisowego w wysokości 200 zł jako rezerwacji miejsca w kursie.

**Osoby, które zapłacą za cały kurs na miesiąc przed jego rozpoczęciem otrzymają zniżkę w wysokości 10 %. Cena kursu wynosić będzie 3500 zł.**

Terminy płatności ratalnych:

I rata + wpisowe 800 + 200 zł- **do 5 lutego**

II rata 800 zł- **do 19 marca**

III rata 800 zł- **do 21maja**

IV rata 800 zł- **do 18 czerwca**

V rata 800 zł- **do 20 sierpnia**

### ◆ **FORMA PŁATNOŚCI:**

- ❖ gotówka
- ❖ przelew bankowy

**Wpłaty prosimy dokonywać na konto:**

Bank ING Nr konta: 11 1050 1025 1000 0022 8561 1279  
DIAMOND S.C.  
Ul. Powsińska 106  
02-903 Warszawa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza aplikacyjnego i przesłanie wymaganych dokumentów, w przypadku niektórych osób również przejście rozmowy kwalifikacyjnej.

### ***Skontaktuj się z nami:***

Tel/fax 022 331 44 95

Kom. 798 533 660

e-mail: info@akademia-pilatesa.pl

<http://www.akademia-pilatesa.pl/>

***Dołącz do naszego Zespołu i zdobądź wymarzony zawód  
Instruktora Pilatesa!***